长征精神的主要内涵是：乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义；勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义；重于求实，独立自主的创新胆略；善于团结，顾全大局的集体主义。

（一）崇高的革命理想，坚定的共产主义信念，是长征精神的核心与灵魂理想是人们追求的美好愿景，信念既是个国家和民族奋勇前进的精神动力。崇高的共产主义理想和坚定的革

命信念，始终鼓舞着广大红军将士在二万五千里长征途中克克服种种艰

难险阻长征成功经验表明，确立了理想、信念，能为奋斗目标提供精神支柱和

用之不竭力量。在长征过程中体现出来的中国共产党人对共产主义理想的追求、对革命事业无比忠诚的崇高精神，永远是我们继承和发扬的光荣传统。

（二）从实际出发、实事求是，是长征精神的光辉典范

切从实际出发、实事求是，是马克思主义的精髓，是我们党正

确的思想路线、作风和方法。可以说，长征的胜利，是中国共产党坚持从实际

出发的实事求是思想路线的典范，长征精神在本质上说就是实事求是

精神。

(三）艰苦奋斗、不怕牺牲、百折不挠的革命英雄主义，是长征

精神的集中反应艰苦奋斗是中华民族的光荣传统，是人民

军队的政治本色，是长征精神的集中体现。

一部红军长征史，就是人民军队的艰苦奋斗史

（四）依靠群众、团结协作，是红军取得长征

胜利的決定性因素

中国共产党是中国人民利益的忠实代表，全心全意为人民服务是党的宗旨。红军在长征中坚

持为民服务的宗旨，关心百姓，爱护群众，发动群众，开展对国民党的武装斗争，帮助群众

建立红色政权，用人民红军的崭新形象，赢得劳苦大众的衷心拥护

五）顾全大局、严守纪律，是长征胜利

的重要保证中国共产党是一个有着严明纪律的政党，党的

纪律是全党意志的体现，是党的各级组织和全体觉员必须遵守的

行为准则。胸怀全局，是模范执行党的纪律的

前提。只有胸怀全局，严守纪律，才能保证党

的路线方针政策贯彻执行，才能维护党的团结

统。